

**attualità***dalla prima pagina*

# Vittorioso in partenza



La vita è una gara: bisogna correre e spesso molte difficoltà si presentano sul nostro cammino, tanto che potremmo definirla una corsa ad ostacoli.

Ma è assai difficile essere vittorioso in partenza.

La vita ci parla di pesanti sconfitte; basta guardarsi attorno per poter fare una tale affermazione senza tema di smentita.

Che cosa sta succedendo al nostro Paese già in forte crisi economica, culturale e politica?

Secondo l'ultima relazione del Rapporto Osservasalute, un'analisi dello stato di salute della popolazione nelle regioni italiane, si registra un vero e proprio boom del consumo di psicofarmaci.

Per gli antidepressivi l'aumento è del 310% sui consumi a partire dal 2000.

Questo fenomeno riguarda tutte le fasce di età: giovani, adulti, anziani e bambini.

I giovani si caratterizzano per un inquietante dato di consumo ludico, li chiamano "Farma-Party" in America, dove spopolano.

Noi stiamo importando questo stile: svuotare gli armadietti dei psicofarmaci a casa - mamma e papà si ingozzano di ansiolitici, antidolorifici, antidepressivi - e andare alla festa carichi di droga legale da inaffiare con alcol.

Un anziano su dieci assume cinque o più farmaci psicoattivi

al giorno tra analgesici oppioidi, ansiolitici e sedativi e si stima che siano circa settantamila i bambini italiani che ricevono cure di tipo psicofarmacologico.

Secondo l'ultimo rapporto Osmed, l'Istituto che si occupa di monitorare il consumo dei farmaci in Italia, dal 2008 le sostanze psicoattive occupano il terzo posto in classifica, dopo i cardiovascolari e i gastrointestinali.

Secondo L'Osservatore europeo delle droghe e delle tossicodipendenze, gli ansiolitici sono al terzo posto dopo alcol e cannabis come causa di incidenti stradali; chi fa uso di questo tipo di psicofarmaci corre un rischio di incidenti stradali 5 volte superiore a chi non ne fa uso.

Si tratta di una popolazione che cerca sempre di più la soluzione a qualsiasi disagio in una pillola.

Si afferma prepotentemente la cultura della fuga dalla sofferenza attraverso il ricorso a sostanze psicoattive.

Tutto ciò denota una sofferenza, una diffusa percezione di inadeguatezza, di incapacità a gestire i propri impegni, i propri figli, la situazione lavorativa, la propria vita, gli eventi che sempre più spesso sono difficili, stressanti e qualche volta traumatici.

## **CORRERE PER VINCERE**

Se in tanti sono sconfitti in par-

tenza, altri sono pronti ad affrontare la sfida che il mondo propone. Nonostante le difficoltà e i problemi, essi continuano a correre, certi che per grazia sono vittoriosi in partenza. A differenza di altri, hanno sperimentato la pace nella tempesta, perché il Principe della pace abita nel loro cuore.

Allo stesso modo Cristo Gesù vuole portare pace al tuo cuore, alla tua vita.

Lui ha detto: *«Vi lascio pace; vi do la mia pace. Io non vi do come il mondo dà. Il vostro cuore non sia turbato e non si sgomenti. Vi ho detto queste cose, affinché abbiate pace in me. Nel mondo avrete tribolazione; ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo»* (Vangelo di Giovanni 16:33).

Nei vangeli si legge che dopo la morte di Gesù i discepoli erano spaventati.

Davvero il pastore era stato percosso e le pecore si erano disperse.

Per paura essi si riunirono in una casa serrando bene l'uscio.

Sembrava una sconfitta.

Gesù, con il Suo corpo glorificato, passò attraverso le porte e la prima frase che enunciò fu: *«Pace a voi!»* Allora Gesù disse loro di nuovo: *«Pace a voi! Come il Padre mi ha mandato, anch'io mando voi»* (Vangelo di Giovanni 20:21,21).

Che esperienza per i discepoli! Gesù era risorto!

La loro tristezza era stata cam-



biata in gioia, il loro scoraggiamento in forza. Tutto cambiava per loro. Tuttavia era assente Tommaso.

Gli altri discepoli dunque gli dissero: «Abbiamo visto il Signore!» Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi, e se non metto il mio dito nel segno dei chiodi, e se non metto la mia mano nel suo costato, io non crederò». Otto giorni dopo, i suoi discepoli erano di nuovo in casa, e Tommaso era con loro. Gesù venne a porte chiuse, e si presentò in mezzo a loro, e disse: «Pace a voi!» (Vangelo di Giovanni 20:26).

La prima cosa che Gesù disse a Tommaso fu: «Pace».

I discepoli avevano bisogno di pace, Tommaso aveva bisogno di pace ed anche tu ne hai bisogno.

In tante parti della Bibbia si parla della pace di Dio per esempio nella benedizione sacerdotale: «Il Signore rivolga verso di te il suo volto e ti dia la pace!» (Libro di Numeri 6:26).

Nei Salmi: «Il Signore darà forza al suo popolo; il Signore benedirà il suo popolo dandogli pace» (Salmo 29:11).

Nel libro del profeta Isaia: «Poiché un bambino ci è nato, un figlio ci è stato dato, e il dominio riposerà sulle sue spalle; sarà chiamato Consigliere ammirabile, Dio potente, Padre eterno, Principe della pace» (Isaia 9:6).

Gli angeli il giorno della nascita di Gesù dicevano: «Gloria a Dio nei luoghi altissimi, e pace in terra agli uomini ch'egli gradisce!» (Vangelo di Luca 2:14).

L'apostolo Paolo ne parla nell'epistola ai Romani: «Giustificati dunque per fede, abbiamo pace con Dio per mezzo di Gesù Cristo, nostro Signore» (Lettera ai Romani 5:1).

Questa è la pace del Signore, che il diavolo vuole rubare.

Un ladro professionista rapina, senza farsi scoprire. Ruba in casa mentre i proprietari dormono. Apre la borsa senza che la persona se ne accorga. Ruba eludendo l'allarme.

Allo stesso modo, la pace nel cuore dell'uomo è stata rubata e sostituita con l'ansia, in alcuni casi con la depressione.

Nel cuore del salmista vi era una pace così profonda che poté scrivere: «In pace mi coricherò e in pace dormirò, perché tu solo, o Signore, mi fai abitare al sicuro».

Giustino Martire fece un'eloquente difesa del Cristianesimo.

Scrivendo all'imperatore romano, egli spiegò la radicale trasformazione che Cristo opera nel credente: «Prima di diventare cristiani... avevamo come supremo valore il denaro e i beni materiali; ora mettiamo in comune quanto possediamo e lo condividiamo con chi è nel bisogno. Prima ci odiavamo e ci uccidevamo a vicenda, ora viviamo in pace, perché la pace di Cristo regna nei nostri cuori».

Lascia che Gesù, il principe della Pace, abiti nel tuo cuore e nelle sfide della vita saai vittorioso in partenza.

Domenico Modugno



## RADIOEVANGELO: la Buona Notizia in tutte le case

Ascolta i programmi di edificazione e musica cristiana di Radio Evangelo dalle emittenti locali, e anche online dal sito [www.assembleedidio.org](http://www.assembleedidio.org)

**EMILIA ROMAGNA** Bologna 88,450 e 88,300 Mhz; Rimini 95,00 Mhz

**PIEMONTE E LOMBARDIA** Torino su TV digitale terrestre (sez. radio) Canale 67 842000 Khz. (trasmette anche on line). Radio Evangelo Castellanza all'indirizzo: <http://www.adicastellanza.it/radioevangelo> e digitale terrestre: in Lombardia, Piemonte (Novara, Vercelli, Biella), Liguria, Nord Est (Verona, Vicenza) Canton Ticino (Svizzera Italiana)

**LAZIO** Roma 101,700 Mhz; Colferro 107,500 Mhz; Rieti 101,950 Mhz; Latina Sonnino 93,500 Mhz; Frosinone 89,300 Mhz; Sora 89,400 Mhz; Cassino 89,300 Mhz; Atina 102,800 Mhz; Isola Liri 101,400 Mhz

**ABRUZZO** L'Aquila Valle di Roveto 92,600 Mhz

**CAMPANIA** Napoli 102,800 Mhz; Monte Faito 102,800 Mhz; Avellino Casalbore 96,300 Mhz; S. Angelo dei Lombardi 91,200 Mhz; Salerno Atena Lucana 88,400 Mhz; Benevento Ponte 88,800 Mhz

**CALABRIA** Reggio Calabria 107,700 Mhz; Melito Porto Salvo 104,300 Mhz; S. Lorenzo Superiore 101,700 Mhz; Palizzi 104,800 Mhz; Ardore Marina 88,800 Mhz; Crotone Isola Capo Rizzuto 104,900 Mhz; Caccuri 107,400 Mhz; Catanzaro Monte Pero 90,500 Mhz; Striano 106,300 Mhz; Satriano Centro 95,00 Mhz

**PUGLIA** Bari 91,500 Mhz; Gravina di Puglia 103,500 Mhz; Ginosa 102,300 Mhz

**BASILICATA** Matera 98,300 Mhz e 93,00 Mhz

**SARDEGNA** Cagliari 101,750 Mhz

**SICILIA** Catania 91,00 Mhz; Macchia di Giarre 93,400 Mhz; Castelmola 93,800 Mhz; Linguaglossa 106,300 Mhz; Randazzo 101,600 Mhz; Acireale 92,500 Mhz; Acireale Piano D'Api 92,800 Mhz; Messina 99,00 Mhz; Forza D'Agro 93,800; S'Agata di Militello 88,250 Mhz; Naso 91,200 Mhz; Trapani Erice 103,00; Salemi 98,900 Mhz; Caltanissetta Gela 104,200 Mhz; Agrigento Raffadali 98,500 Mhz; Palermo Misilmeri 99,500 Mhz; Godrano (PA) 88,200 Mhz.

Radio Evangelo si può ascoltare anche con iPhone e iPad scaricando l'applicazione gratuita su Apple Store "Radio Evangelo".